

A wooden humidifier is the central focus, with a stream of water being poured into it from above. The humidifier is surrounded by several potted plants, including a succulent on the left and a palm-like plant on the right. The background is a soft, out-of-focus blue and green, suggesting a bright, airy indoor space.

**10 bénéfices santé
méconnus
de l'humidificateur
d'air**

UN GUIDE *Maisonae.*

L'HUMIDIFICATEUR D'AIR SUBLIME LA PEAU ET LES CHEVEUX



1

L'IDÉE

Grâce à l'humidificateur d'air, l'air a le bon taux d'humidité et les cellules de l'organisme peuvent fonctionner correctement.

APPLICATION

- ✓ Il faut placer l'appareil dans les pièces à vivre, surtout en hiver. Ainsi, la peau et les cheveux ne souffriront pas de déshydratation et les mesures qu'on adopte pour son hydratation seront vraiment efficaces.
- ✓ Opter pour un humidificateur d'air doté d'un hygromètre et de l'option automatique est une excellente idée. L'appareil se mettra automatiquement en marche si la qualité de l'air dans une pièce change. Veillez tout simplement à toujours remplir son réservoir d'eau.

L'HUMIDIFICATEUR D'AIR ÉVITE LE VIEILLISSEMENT PRÉMATURÉ

L'IDÉE

Un air correctement humidifié est bénéfique pour la peau et son élasticité. Donc si vous souhaitez éviter le vieillissement prématuré de votre peau, optez pour un humidificateur d'air.

APPLICATION

- ✓ Placé dans les pièces à vivre, l'humidificateur d'air permet d'éviter le vieillissement prématuré de la peau en évitant de donner son maximum pour maintenir son hydratation.
- ✓ Opter pour un modèle doté d'un hygrostat automatique est une bonne idée, de cette manière, l'appareil gère lui-même le taux d'humidité dans la pièce.



2

L'HUMIDIFICATEUR D'AIR RÉDUIT LA FATIGUE

L'IDÉE

Lorsque l'humidificateur d'air est en marche, la qualité de l'air change et l'oxygène est mieux absorbé. De ce fait, les cellules du corps ne sont pas en détresse puisqu'elles bénéficient d'un meilleur apport en oxygène.

APPLICATION

- ✓ Placer un humidificateur d'air dans une chambre à coucher est une bonne idée, surtout si le modèle choisi jouit d'une fonction automatique et d'un hygrostat automatique. L'air sera alors, toujours de bonne qualité et la fatigue sera moins présente.



3

L'HUMIDIFICATEUR D'AIR AMÉLIORE LE SOMMEIL

L'IDÉE

Dormir dans un endroit où l'air est trop sec n'est pas une bonne idée. Le manque d'oxygène diminue considérablement la qualité du sommeil et c'est le bien-être général qui en paiera les conséquences.

APPLICATION

- ✓ Placez un humidificateur d'air dans votre chambre à coucher, il fera en sorte que l'air contienne le bon taux d'oxygène pour que vous puissiez dormir paisiblement. Grâce à lui, votre corps sera régénéré !
- ✓ Il est vivement conseillé de placer un humidificateur d'air dans une chambre de bébé pour qu'il dorme dans le confort et pour que son sommeil lui soit réellement bénéfique.



4

L'HUMIDIFICATEUR D'AIR RENFORCE LE SYSTÈME IMMUNITAIRE



L'IDÉE

Lorsque l'air est trop sec, les muqueuses des voies respiratoires sont perturbées et les cellules protectrices peinent à faire correctement leur travail. L'organisme est donc vulnérable !

APPLICATION

- ✓ En plein hiver, il est nécessaire et vivement conseillé de placer un humidificateur d'air dans les pièces à vivre afin de bénéficier d'une bonne qualité d'air et d'avoir un système immunitaire renforcé.
- ✓ Cela est possible grâce au fait que les muqueuses des voies respiratoires évoluent dans les meilleures conditions et elles peuvent donc répondre efficacement aux attaques des virus en hiver.



L'HUMIDIFICATEUR D'AIR CONSERVE LA BEAUTÉ DE LA VOIX

L'IDÉE

Lorsque vient l'hiver, nombreuses sont les personnes qui rencontrent des problèmes de voix liés à la sécheresse de l'air et aux divers virus qui circulent. La bonne nouvelle c'est que l'humidificateur permet de conserver sa voix.

APPLICATION

- ✓ Étant donné que l'humidificateur d'air préserve les muqueuses des voies respiratoires, il est normal qu'il protège aussi les cordes vocales. Pour qu'il fasse son travail, il faut tout simplement le placer dans les pièces à vivre.



L'HUMIDIFICATEUR D'AIR RÉDUIT LA POUSSIÈRE

L'IDÉE

Un air sec favorise l'installation des poussières et cela nuit gravement aux personnes qui souffrent d'allergies. Heureusement, les poussières n'ont que très peu de chance avec un humidificateur d'air.

APPLICATION

- ✓ Placer un humidificateur d'air dans une pièce à vivre permet d'y réduire la poussière. La santé sera améliorée et le temps consacré au ménage réduit.
- ✓ Le mieux, c'est d'actionner l'appareil après chaque session de nettoyage, évitant ainsi à la poussière de retrouver son chemin sur les meubles et les linges de maison.



L'HUMIDIFICATEUR D'AIR DÉSTRESSE

L'IDÉE

Lorsque l'air est plus respirable à l'intérieur de la maison, la fatigue est mieux gérée et le sommeil aura une qualité appréciable. De ce fait, on résiste mieux au stress.

Certains humidificateurs d'air sont même dotés de fonction déstressant.

APPLICATION

- ✓ Si vous voulez vous débarrasser de votre stress, optez pour un humidificateur d'air design et doté de jeux de lumières. Vous serez donc en mesure de choisir la meilleure lumière d'ambiance qui fonctionne pour vous.

L'HUMIDIFICATEUR D'AIR EST BON POUR LA CONCENTRATION ET LES MIGRAINES

L'IDÉE

Si vous avez un travail prenant et qui nécessite toute votre concentration, l'humidificateur d'air peut vous aider à vous concentrer.

APPLICATION

- ✓ C'est scientifiquement prouvé, grâce à un humidificateur d'air, il est possible de bien assimiler l'oxygène. Aussi, si vous souhaitez avoir un bon niveau de concentration, placez un humidificateur d'air dans votre bureau.
- ✓ Ceux qui souffrent de migraine peuvent aussi espérer voir leur problème être réglé puisque lorsque le sang est bien fourni en oxygène, les douleurs migraineuses ont tendance à disparaître.

L'HUMIDIFICATEUR D'AIR RÉDUIT LA FRÉQUENCE DES SAIGNEMENTS DE NEZ



10

L'IDÉE

La sécheresse de l'air est un des principaux responsables des saignements de nez. En effet, les saignements de nez sont provoqués par la sécheresse des muqueuses nasales, qui est provoquée par la sécheresse de l'air ambiant !

APPLICATION

- ✓ Placez tout simplement un humidificateur d'air dans votre chambre à coucher ou vos pièces à vivre pour éviter d'avoir le nez qui saigne. Vous respirez même mieux et vous ne serez plus la cible du nasopharyngite.

“

L'humidificateur d'air est un appareil dont la principale fonction est d'augmenter le pourcentage d'humidité dans l'air.

- Dossier Humidificateur d'air sur *Maisonae*

m

Maisonae.FR/MAISON

Un prochain achat maison ?
Faites le bon choix parmi des
centaines de produits !

Accueil / Radiateur électrique / Clatronic – KH 3077

Clatronic – KH 3077



Clatronic Premier Prix Radiateur électrique

Doté d'un système à convection avec 3 niveaux de chauffage, le radiateur KH 3077 de Clatronic permet de chauffer une petite pièce, un abri de jardin ou un garage, de façon ponctuelle. Il s'agit d'un radiateur destiné aux petites pièces, et c'est uniquement un chauffage d'appoint. Cet appareil chauffe rapidement une pièce et permet un excellent maintien de la température voulue. Il fonctionne en silence et ne dérange en rien, même la nuit.

Acheter sur Amazon

Les Plus

- Ses 3 niveaux de chauffage
- Son système anti-surchauffe
- Son prix

Les Moins

- Peu économique en énergie
- Sa paroi extérieure chaude
- Utilisation uniquement ponctuelle

Description et informations sur le KH 3077

En bref

- Les plus et les moins
- Description et informations
- Caractéristiques
- Bilan

Le radiateur KH 3077 de Clatronic présente 3 niveaux de chauffage. Ces 3 niveaux de chauffage correspondent respectivement à une puissance de 750 W, 1250 W et 2 000 W. Le choix de la puissance de l'appareil se fait à partir d'un interrupteur dédié :

- En position I, la puissance est de 750 W